

Yoga et relaxation ♥ enfants



Accompagnons nos enfants dans
leur épanouissement avec le yoga !



Confiance en soi, sérénité, meilleure concentration, compréhension et gestion des émotions, développement de son potentiel créatif, plus grande conscience du corps, joie de vivre et esprit positif, peurs et angoisses apaisées, système immunitaire renforcé

Inscription annuelle (30 cours)

29.10.2018 au 28.06.2019

Prix: 510.- soit 17.- le cours

Inscription trimestrielle

bloc de 10 cours

Prix: 180.- soit 18.- le cours

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Horaires:

lundi 16h-17h : 4-6H*

lundi 17h15-18h15 : 6-8H*

mardi 16h-17h : 3-5H*

**selon les degrés scolaires Harmos*

Lieu :

Graine de Yoga

Av. Jean Gambach 32

1700 Fribourg



Informations et inscriptions:

076.520.35.92

zenfantsconscients@gmail.com

www.zenfantsconscients.com

www.graine-yoga.com

Cours donnés par Gwendoline Meoli - enseignante en primaire